

受検生の皆さんへ

## 推薦に基づく入学者選抜（特別推薦）について

本校における令和8年度推薦に基づく入学者選抜の特別推薦受検者の集合時刻等は次のとおりです。

実施日 令和8年1月27日（火）

検 査 実技検査 個人面接

集合時刻 8：30

集合場所 本校 A棟1階 ※詳細は当日指示します。

時 程 進行の都合上時間が前後することがあります。  
晴天の場合、全種目実技検査から始めます。実技検査の開始は9：00からです。  
面接の開始は、実技検査終了後、更衣や休憩を取った後になりますが、種目により開始時間が異なります。当日の指示に従ってください。  
雨天の場合、面接から開始する種目が出てきます。ご了承ください。

- 注 意
- 1 検査会場の詳細については当日指示します。
  - 2 受検票、筆記用具、上履き及び下足を入れる袋を忘れずに持参してください。
  - 3 個人面接の待ち時間に軽食をとることができますが、ごみは持ち帰ってください。（待ち時間が2時間前後ある種目があります）
  - 4 集合時刻は厳守してください。
  - 5 **野球・サッカー・バスケットボールの受検者は、天候不良に備えて、必ず運動靴(アッシューズ含む)と体育館シューズの両方を持参すること。**

各種目の注意点

### 美術

持ち物

①鉛筆（H～4B程度。自分の使いやすいもの）数本

②消しゴム（練り消しゴム可）

※画用紙と画板、紙をとめるクリップは学校で用意します。

③手動鉛筆削り機、カッター等鉛筆を削るために必要なもの

※実技検査会場に鉛筆削り機を用意しますので、それを使用しても構いません。

④自己PRに必要な自己制作の作品（またはその写し）

※個人面接の一部で自己PRを実施します。

※持参した作品（またはその写し）は、当日返却します。

## 野球

場 所：本校グラウンド

※雨天時及びコンディションが不良の場合は体育館・武道場

種 目：運動能力テスト（塁間走・遠投）

守備力テスト（ソフトボールで実施）

打撃力テスト（スイングスピード計測・ロングティー）

※詳細は当日説明いたします。

持ち物：運動着（ユニフォーム），運動靴〔屋外用（スパイク不可）〕，  
体育館シューズ，グローブ

## サッカー

場 所：本校グラウンド

※雨天時及びコンディションが不良の場合は体育館

種 目：短距離走、アジリティ

リフティング・ドリブル等のボールスキル

各種シュート

ゲーム形式

※詳細は当日説明いたします。

持ち物：サッカーウェア，スパイク，アップシューズ〔運動靴（屋外用）も可〕体育  
館シューズ，すねあて（ゴールキーパーはキーパーグローブ）

## バレーボール

場 所：本校体育館

種 目：アンダーハンドパス，オーバーハンドパス

ポジション別（スパイク・トス・レシーブ）

サーブ

※詳細は当日説明いたします。

持ち物：運動着，シューズ  
（必要があれば，タオル，水筒を持参してもかまいません。）

## 陸上競技（中長距離）

場 所：本校テニスコート

※雨天時及びコンディションが不良の場合は体育館

種 目：ウォーミングアップ

シャトルラン

※詳細は当日説明いたします。

持ち物：運動着，運動靴〔屋外用〕，体育館シューズ

## バスケットボール

場 所：本校体育館

種 目：ドリブルシュート

ジャンプシュート

ゲーム形式（受検者数により 1 on 1 ～ 5 on 5）

垂直飛び

※詳細は当日説明いたします。

持ち物：運動着，シューズ  
（必要があれば，タオル，水筒を持参してもかまいません。）

（問合せ先）東京都立福生高等学校

TEL 042（552）5601